

WORKSHOPS

SOMMERTAGE ANTHROPOSOPHIE 2026

Stand: 27.05.2026 | www.agid.de/events/sommertage-2026

Legende:

☀ nur vormittags

☾ nur nachmittags

↺ Wiederholung am Nachmittag

↗ aufbauend

⊙ Einstieg auch einzeln möglich

WAHRNEHMUNG · BEWUSSTSEIN · INNERER SCHULUNGSWEG

Die Philosophie der Freiheit als weltweiter Friedensimpuls

Andreas Schmitt ↺

Wie lässt sich Freiheit heute praktisch erleben? Der Workshop verbindet Übungen zur Philosophie der Freiheit mit Fragen nach Frieden, Verantwortung und innerer Beweglichkeit.

Facharzt und anthroposophischer Arzt. Leiter internationaler Trainingsformate zur Philosophie der Freiheit und Bewusstseinsentwicklung.

Moralische Technologie

Jan-Gabriel Niedermeier & Esther Böttcher ☀ ↗

Wie verändert sich Denken, wenn Wahrnehmung lebendig wird? Der Workshop eröffnet praktische Zugänge zu Wärmeäther, Denken und innerer Beweglichkeit.

Jan-Gabriel Niedermeier ist Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Esther Böttcher ist Therapeutische Sprachgestalterin und Mitbegründerin der Active Lifeset Akademie.

If-Denktraining: Zu den 12 Weltanschauungen

Jan-Gabriel Niedermeier & Esther Böttcher ☾ ↗

Praktische Denkübungen eröffnen neue Zugänge zu den zwölf Weltanschauungen Rudolf Steiners und erweitern den inneren Denkraum.

Bio siehe Jan-Gabriel Niedermeier & Esther Böttcher.

Sechs (Neben-)Übungen, um dein Bewusstsein zu erweitern

Sivan Karnieli →

Die sogenannten Nebenübungen helfen dabei, innere Stabilität, Bewusstheit und Beweglichkeit im Denken und Handeln zu entwickeln. Der Workshop verbindet Gespräch und Eurythmie.

Eurythmistin und Autorin. Freischaffend tätig zu Fragen von Bewusstsein, Zukunft und innerer Entwicklung.

Den Menschen sehen lernen

Alexander Schaumann ☺

Wie verändert sich Begegnung, wenn wir genauer wahrnehmen? Anhand einfacher Beobachtungsübungen wird der Blick auf den Menschen geschult.

Dozent für Anthroposophie, Kunst und Menschenbetrachtung sowie Mitarbeiter im Arbeitszentrum NRW.

Spirituelle Werte als Kraftquelle und Wegweiser im Alltag

Griet Hellinckx ☺

Dankbarkeit, Mitgefühl und Weisheit können zu inneren Kraftquellen im Alltag werden. Gespräch, Meditation und praktische Übungen begleiten den Workshop.

Supervisorin, Coach und Dozentin für Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität und Resilienz.

BIOGRAFIE · SCHICKSAL · MENSCHENBEGEGNUNG

Mit U-Health verborgenen Schätzen auf die Spur kommen

Angela Smith → ☺

Welche verborgenen Fähigkeiten und Kraftquellen tragen uns durchs Leben? Der Workshop verbindet Imagination, kreativen Ausdruck und achtsamen Dialog.

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Biografieberaterin und Trainerin bei GESUNDHEIT AKTIV e. V.

Karma Praxis: Schicksal lesen – Zukunft schreiben

Gundula Tschepe & Katja Schultz → ☺

Wie lassen sich Krisen, Konflikte und biografische Muster als Sprache des Lebens verstehen? Der Workshop eröffnet praktische Zugänge zu Schicksalsfragen und bewusster Zukunftsgestaltung.

Gundula Tschepe begleitet Menschen in Familientherapie, Schicksalsfragen und auf individuellen Lebenswegen. Katja Schultz ist Kunsttherapeutin, Dozentin und Mitarbeiterin des Arbeitszentrums NRW.

Freiheit und Verantwortung im Miteinander

Vera Wolff → ©

Wie entsteht Freiheit in Beziehungen und Gemeinschaften? Der Workshop verbindet Wahrnehmung, Gespräch und praktische Übungen zu Verantwortung und sozialer Dynamik.

Psychologin, Mediatorin und Seminarleiterin mit Schwerpunkt Familien- und Beziehungsarbeit.

Behauptung und Bewusstwerdung – Frauen in Krieg und Frieden

Barbara Messmer →

Welche Rollen übernehmen Frauen zwischen Fürsorge, Überforderung und gesellschaftlichem Wandel? Gespräch und Reflexion eröffnen neue Perspektiven auf Krieg und Frieden.

Landschaftsgärtnerin, Kulturanthropologin und Mitbegründerin des Frauenrats der Anthroposophischen Gesellschaft.

KUNST · SPRACHE · BEWEGUNG

Sprechen: Worte verstehen – erleben – vertiefen durch Gebärdensprache und Wortgebärden

Frank Erhard Boudiba ↵

Wie lässt sich Sprache leiblich erleben? Über Gebärden, Wortbewegungen und Sprachgestaltung entsteht ein unmittelbarer Zugang zu Ausdruck und Begegnung.

Langjähriger Sprecher und Dozent am Institut für Waldorfpädagogik Witten-Annen mit Schwerpunkt Sprachgestaltung und Wortgebärden.

Beziehungsfunken der Sprache

Ann-Christin Momsen ↵

Wie entstehen Verbindung und Resonanz im Sprechen? Atem, Laut und Sprache eröffnen Erfahrungsräume zwischen Ich, Du und Gemeinschaft.

SchauspielerIn und Therapeutische SprachgestalterIn mit Schwerpunkt Resonanz- und Begegnungsarbeit.

Meine Skulptur findet mich – Arbeit mit Tonerde

Ulli Kleinrath ☺

Im tastenden Verwandeln von Ton entstehen überraschende Formen und neue Wahrnehmungen. Ein meditativer Zugang zum plastischen Gestalten.

Kunsttherapeut mit Schwerpunkt schöpferische Prozesse und plastisches Arbeiten.

Balance zwischen innerer Entwicklung und äußerem sozialen Gestalten

Klaus Lander & Martin Ebling ↔ ☺

Wie können Bewegung und Wahrnehmung soziale Prozesse verändern? Spacial Dynamics® eröffnet praktische Zugänge zu Raum, Bewegung und Gemeinschaft.

Langjährige Arbeit mit Spacial Dynamics®, Bothmer-Gymnastik und Bewegungsentwicklung in Pädagogik und Erwachsenenbildung.

PÄDAGOGIK · KINDHEIT · BEWEGUNG

Das Bewegte Klassenzimmer

Sonja Queißer · Renate Magin · Ita-Marie Tan · Wolfgang Auer ☀

Wie kann Bewegung das Lernen unterstützen? Vorgestellt wird das an der Rudolf-Steiner-Schule Bochum entwickelte Bewegte Klassenzimmer.

Initiativteam des Bewegten Klassenzimmers an der Rudolf-Steiner-Schule Bochum-Langendreer.

JUGEND · GEMEINSCHAFT · ZUKUNFT

Wie kommt das Neue in die Welt?

Carl Hartmann & Keivan Azimi ↔

Ausgehend vom Jugendkurs Rudolf Steiners entsteht ein Begegnungsraum zu Gemeinschaft, Zukunft und neuen sozialen Formen.

Mitarbeitende der Jugendsektion Dornach mit Hintergründen in Wirtschaft, Schauspiel und Waldorfpädagogik.

Eine positive Zukunft ist möglich

Marco Bindelli ☀️ ↻

Wie können geistige Gemeinschaft und Zukunftshoffnung heute lebendig werden? Der Workshop eröffnet neue Perspektiven zwischen den Generationen.

Dozent, Musiker und Leiter des Freien Jugendseminars Stuttgart.

SonnErden – Ein Zukunftsdorf & die Frage nach der Freien Mitte

Jonah Artmann ☀️

Wie entstehen neue gemeinschaftliche Lebensformen? Ein Einblick in das Zukunftsdorf SonnErden und die Frage nach einer freien Mitte.

Künstler, Bildungsreferent und Mitgestalter des Zukunftsdorfs SonnErden.

Initiativenkalender der Anthroposophischen Gesellschaft

Felix Swiatek ↔

Wie können digitale Werkzeuge neue Formen anthroposophischer Zusammenarbeit ermöglichen? Der Workshop zeigt Möglichkeiten vernetzter Initiativenarbeit.

Bildungsreferent und Videograf mit Schwerpunkt Netzwerkstrukturen und selbstorganisierte Bildung.

SOZIALGESTALTUNG · GESELLSCHAFT · ZEITFRAGEN

Zur Erneuerung der Formgestalt der Anthroposophischen Weltgesellschaft

Monika Elbert & Justus Wittich ↔

Welche Formen braucht gemeinschaftliche Anthroposophie heute? Der Workshop gibt Einblicke in aktuelle Fragen sozialer und rechtlicher Gestaltung.

Monika Elbert ist Vorstand und Generalsekretärin der AGiD. Justus Wittich war langjähriger Vorstand und Schatzmeister der AAG Dornach.

Die soziale Frage als Rechtsfrage

Heidjer Reetz →→

Wie hängen Menschenwürde, Arbeit und Eigentum zusammen? Der Workshop eröffnet Perspektiven auf aktuelle soziale und rechtliche Fragen.

Beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Fragen sozialer Dreigliederung und sozialer Gegenwartsfragen.

ORT · GESCHICHTE · RUHRGEBIET

Zukunft schaffen – Bochums Wandlungsfähigkeit

Ernst-Christian Demisch ☺

Wie verändert sich eine Stadt im Laufe der Zeit? Bilder und Geschichten aus Bochum eröffnen einen Blick auf Wandel und Zukunftsfähigkeit im Ruhrgebiet.

Langjähriger Waldorflehrer und Dozent am Waldorf Institut Witten-Annen sowie Mitarbeiter im Arbeitszentrum NRW.

LANDWIRTSCHAFT · NATUR · REGENERATION

Wie erneuern wir die Anthroposophische Arbeit?

Marcel Waldhausen ☺

Wie kann Anthroposophie heute verständlich, wirksam und zukunftsfähig vermittelt werden? Der Workshop verbindet Landwirtschaft, Gesellschaft und Bildungsfragen.

Referent für Erzeugung bei Demeter im Westen und international tätig zum Landwirtschaftlichen Kurs Rudolf Steiners.

Lichtweizen – der vergessene Impuls Rudolf Steiners

Jörg Lindt ☺

Was kann Landwirtschaft heute zur Regeneration von Mensch und Erde beitragen? Am Beispiel des Lichtweizens entsteht ein Einblick in neue landwirtschaftliche Impulse.

Arbeitet zu regenerativer Landwirtschaft und Lichtweizen.

Ökologie des Bewusstseins – Regenerationstraining für Landschaftstransformation

Philip Stoll →

Wie können Landschaften bewusst wahrgenommen und entwickelt werden? Der Workshop verbindet Regenerationstraining, Wahrnehmung und Potenzialentwicklung von Orten.

Künstler, Bildungsreferent und Geschäftsführer der fakt Kulturgemeinschaft.

Garten der Freundschaft

Lennard Schasiepen & Yunus Amin Hannesen ☺

Wie entstehen Orte gemeinschaftlichen Lebens? Der Workshop gibt Einblicke in Permakultur, Freundschaft und neue Formen des Zusammenlebens am Fliederhof.

Lennard Schasiepen ist Gärtner und Pädagoge. Gemeinsam mit Yunus Amin Hannesen entwickelt er am Fliederhof neue Formen gemeinschaftlichen Lebens und Arbeitens.

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE · VERTIEFUNGSGESPRÄCHE · BEGEGNUNGSRÄUME

Zusätzliche Angebote am Samstag auf dem Schulhof

Uns haben so viele Anfragen von Menschen erreicht, die etwas beitragen, zeigen oder ins Gespräch bringen möchten, dass nicht alle Beiträge innerhalb der offiziellen Workshop-Zeiten Platz finden konnten.

Deshalb entstehen zusätzlich auf dem Schulhof und rund um den Markt der Möglichkeiten weitere vertiefende Gesprächsangebote, Begegnungen und kleine Erfahrungsräume zwischen den offiziellen Workshop-Zeiten.

Treffpunkt ist jeweils am angegebenen Stand.

Und wie so oft bei den Sommertagen gilt:

Spontan darf sich vor Ort noch Neues ergeben.

Strömungsforschungsinstitut Herrischried

Wasser erleben in eigenen Experimenten

Das Strömungsforschungsinstitut Herrischried lädt zu einer lebendigen Demonstration rund um Wasser, Strömung und Lebensprozesse ein.

Vorführungen mit Gespräch:

11:00 Uhr

14:00 Uhr

Treffpunkt:

Wasseranlage auf dem Schulhof

Live-Sprechstunde zur Waldorfpädagogik

Margarete Kaiser

Margarete Kaiser vom Waldorfpädagogikseminar Dortmund lädt zu einer offenen Live-Sprechstunde rund um pädagogische Fragen und Entwicklungsprozesse ein.

Beginn:

11:00 Uhr

14:00 Uhr

Treffpunkt:

Stand des Waldorfpädagogikseminars Dortmund auf dem Schulhof

Friedensberatung – vertiefendes Gespräch

Iris Ludolf

Iris Ludolf lädt zu einem offenen Gespräch über Frieden, Selbstwahrnehmung und innere Veränderungsprozesse ein.

Beginn:

14:00 Uhr

Treffpunkt:

Stand von Iris Ludolf auf dem Markt der Möglichkeiten

Frauenrat der Anthroposophischen Gesellschaft – Gesprächsraum

Der Frauenrat der Anthroposophischen Gesellschaft lädt zu offenen Gesprächen über Geschlechterfragen, Frauenperspektiven und gesellschaftliche Entwicklungen ein.

Gesprächszeiten:

11:00 Uhr

14:00 Uhr

Treffpunkt:
Stand des Frauenrats auf dem Markt der Möglichkeiten

OMNIBUS für Direkte Demokratie

Der OMNIBUS für Direkte Demokratie ist am Donnerstag und Freitag zu Gast bei den Sommertagen und lädt fortwährend zu Gespräch, Begegnung und Austausch über Demokratie, Mitgestaltung und gesellschaftliche Verantwortung ein.

Am OMNIBUS ist jede und jeder willkommen.

Traumapädagogik – vertiefende Gespräche

Das Team des IINTP lädt zu vertiefenden Gesprächen über Traumapädagogik, Stabilisierung und Begleitung in herausfordernden Lebenssituationen ein.

Gesprächszeiten:

11:00 Uhr

14:00 Uhr

Treffpunkt:

Stand Traumapädagogik / IINTP auf dem Markt der Möglichkeiten

KINDERPROGRAMM · SAMSTAG AUF DEN OBEREN SCHULHÖFEN RUND UM DIE VILLA

Schatzsuche im Sandkasten

vor dem B-Gebäude — so lange Schätze zu finden sind ...

Kinderschminken

10:00–15:00 Uhr

Slackline & Bewegungsspiele

9:30–11:30 Uhr

Bewegungsspiele & Fahrzeuge

15:00–17:00 Uhr

Puppenbühne Karfunkelstein

Die Puppenbühne Karfunkelstein lädt Kinder und Familien am Samstag zweimal zu einem Puppenspiel auf dem Schulhof ein.

Vorstellungen:

11:00 Uhr

14:00 Uhr

Auch zwischen den Vorstellungen begegnet man der Puppenbühne immer wieder mitten im Marktgeschehen.
